

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE



FERIE ZIMOWE TO OKRES ZABAWY I WYPOCZYNKU.
ABY PRZEBIEGŁY BEZPIECZNIE NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ
Z KILKOMA ZASADAMI:

1. Do zabawy wybieraj miejsca tylko z daleka od ulic,
torów kolejowych, mostów.



Podczas zabawy śnieżkami trzeba pamiętać o tym żeby :

- nie lepić twardych, zbitych kul śniegowych
- nie celować w twarz drugiej osoby
- nie wrzucać kolegom śniegu za kołnierz
- nie nacierać twarzy śniegiem
- nie łączyć miękkiego śniegu z kamyczkami
- nie rzucać śnieżkami w nadjeżdżające samochody
- nie strącać zwisających z dachów sopli lodu

2. Zjeżdżaj na sankach, nartach TYLKO z gór, które znajdują się daleko od jezdni.



3. Omijaj zamarznięte jeziora, rzeki, stawy.

Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk-miejsc do tego przeznaczonych.



4. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych lub opiekunów.



5. Kulig może być organizowany
TYLKO poza obszarem dróg publicznych.



PAMIĘTAJ !

**Bardzo niebezpieczne może być zaczepianie sanek do pojazdów publicznych
(motocykli, samochodów itp..).**

6. Zwisające z dachów sople mogą stanowić zagrożenie dla przechodniów. Nie strącaj ich kamieniami lub patykami. Poinformuj o nich osobę dorosłą.



7. Ubieraj się zawsze stosownie do pogody/temperatury panującej na dworze.



8. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.
W zimowe dni widoczność jest ograniczona a kierowcy
potrzebują więcej czasu na zahamowanie pojazdu.



Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej lub torbie czy plecaku.

9. Od obcych ludzi nie przyjmuj prezentów,
nie oddalaj się z nimi, unikaj z nimi rozmów.



10. Koniecznie zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał. Do domu wracaj **ZAWSZE** o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku.



Halo mamo....
Idę
Wrócę o...



PAMIĘTAJ!

Jeśli jesteś świadkiem wypadku masz obowiązek
wezwać pomoc służb ratunkowych



SPRAWNE WEZWANIE SŁUŻB RATUNKOWYCH Zostań MISTRZ-em



M

MIEJSCE ZDARZENIA

dokładna lokalizacja, numer drogi, opis dojazdu



I

ILOŚĆ

ilość osób poszkodowanych wymagających pomocy



S

STAN POSZKODOWANYCH

stan przytomności, czy oddychają, ewentualne obrażenia ciała



T

TRANSPORT

czy można ewakuować poszkodowanego, czy nie jest zakleszczony lub uwięziony



R

REJON

czy rejon akcji jest bezpieczny, czy są zagrożenia na miejscu akcji



Z

ZGŁASZAJĄCY

dane osobowe zgłaszającego, numer telefonu



Dbaj o bezpieczeństwo, zdrowie i higienę osobistą - to pomoże ci uchronić się przed zachorowaniem na grypę i inne infekcje grypopodobne.



DROGI UCZNIU,
KTO BEZPIECZNIE SIĘ BAWI, W KŁOPOTY NIE WPADA !
FERIE ZIMOWE SĄ PO TO, ŻEBYŚ ODPOCZYWAŁ, BAWIŁ SIĘ,
ROZWIJAŁ SWOJE ZAINTERESOWANIA, NA KTÓRE W
OKRESIE NAUKI MOŻE BRAKOWAĆ CI CZASU.

